



**gutefrage.net**

Die Ratgeber-Community



**31** Juli 2011

Quelle: Alexandra H/ PIXELIO

**Die 10 besten Tipps**

**Die häufigsten Urlaubs-Fragen  
und die besten Antworten**

**Erholung leicht gemacht!**

Der gutefrage.net Ratgeber zum Thema Urlaub

## Ab in den Urlaub? Gut geplant ist halb verreist!

Wenn die Arbeit nervt, die Kinder Schulferien haben, das deutsche Wetter sich mal wieder von seiner schlechtesten Seite zeigt oder das Fernweh ruft, dann ist es Zeit für einen richtigen Urlaub. Jetzt, passend zu den Sommerferien, ist bei uns Deutschen Hochkonjunktur was das Verreisen betrifft. Ob mit dem Auto nach Dänemark, mit dem Flugzeug nach Spanien oder mit dem Zug nach Österreich.

Viele freuen sich auf ein paar Wochen in fernen Ländern, bei tollem Wetter, aufregenden Aktivitäten oder Stunden voller Entspannung. Dabei kann der perfekte Urlaub je nach Gemüt und Geschmack ganz unterschiedlich aussehen. Was aber jeder Urlaub braucht, ist die perfekte Vorbereitung. Vom Buchen, übers Kofferpacken bis hin zur Abfahrt. Und auch während des Urlaubs gibt es so vieles, was bedacht werden will.

**All inclusive? Vorbereitung ist alles!**

**Damit der Urlaub die gewünschte Erholung bringt, hier die hilfreichen Ratschlägen und nützlichen Tipps der gutefrage.net Community.**

Koffer platzsparend packen, Quallenbisse kurieren, Reiseapotheke zusammenstellen oder Seekrankheit vorbeugen. Zahlreiche Tipps und Ratschläge helfen dabei, sich selbst optimal für den Urlaub vorzubereiten und auch während des Urlaubs an noch so kleine Details zu denken.



Quelle: Istock

## Hier eine Liste mit den 10 wichtigsten TIPPS für einen gut vorbereiteten Urlaub – Erholung inklusive:

\*\*\* TIPP 1 \*\*\*\*\*



Quelle: © Birgit H / PIXELIO

**Kofferpacken - kleinformig und knitterfrei:** Viel zu viele Sachen und ein viel zu kleiner Koffer: dieses Problem kennt wohl fast jeder Reisende. Aber welches Kleidungsstück soll zuhause bleiben, damit der Koffer doch zu geht? Rollen Sie die T-Shirts zusammen, anstatt Sie fein säuberlich zusammenzulegen! So passt viel mehr in den Koffer. Das hat außerdem einen angenehmen Nebeneffekt: die Kleidung bleibt knitterfrei und sieht aus **wie frisch gebügelt**.

\*\*\* TIPP 2 \*\*\*\*\*

**Nie mehr Flugangst:** Das Herz pocht, die Hände werden feucht und leichte Übelkeit ist im Anflug: Das sind die Vorboten der Flugangst. Wer aber trotzdem in die Ferne reisen will, ist auf das Flugzeug angewiesen und sollte die Angst in den Griff bekommen. Helfen können da spezielle Audioprogramme. Diese **Audio-CDs enthalten neben beruhigenden Klängen und Tipps, auch gezielte Übungen**, die helfen sollen, in hohen Lüften keine Panik zu bekommen. Wenn Ihnen im Flugzeug leicht schlecht wird, sollten Sie zudem versuchen, einen **Sitzplatz** vor oder auf Höhe der Tragflächen zu bekommen. Auf diesen Plätzen sind Turbulenzen am wenigsten zu spüren.

\*\*\* TIPP 3 \*\*\*\*\*

**Bruno muss auch mit:** Lange Autofahrten mit Hund oder Katze können ganz schön nervig werden – für Tier UND Herrchen. In solch einer Situation ist Vorbereitung alles. Das A und O sind natürlich die Pausen. Aber auch eine Transportboxen oder spezielle Gurte für Hunde helfen, Bruno sich sicher zu fühlen. Verdunkeln Sie außerdem das Auto gegen Sonne - gerade in den Sommermonaten.

Haben Sie keine Innenrollos, dann behelfen Sie sich mit einem Tuch. Aber Vorsicht: nicht komplett um die Transportbox wickeln! Kann das Tier nichts mehr sehen, wird es unruhig. Und Pausen hin oder her: Füttern Sie Ihren Vierbeiner nie kurz vor der Abfahrt. Er kommt gut auch einige Zeit nur mit Wasser aus. Spezielle Wassernäpfe für Reisetiere gibt es im Fachhandel.



Quelle: © Sascha Erbach / PIXELIO

## Hier eine Liste mit den 10 wichtigsten TIPPS für einen gut vorbereiteten Urlaub – Erholung inklusive:

### \*\*\* TIPP 4 \*\*\*\*\*

**Bitte keine dicken Beine:** Flugreisen können Thrombose hervorrufen, heißt es. Stimmt auch. Aber die Lage ist nicht so bedrohlich, wie viele annehmen. Trotzdem sollten vor allem Personen mit leicht erhöhtem Risiko, also Übergewichtige, Raucher, Schwangere, Menschen mit Krampfadern und Frauen, die die Pille nehmen, eine gewisse Thrombose-Vorbeugung betreiben. Dazu zählt: **keine enge Kleidung tragen**, am besten einen Platz am Gang suchen, damit Sie öfter aufstehen können, auch am Platz die Füße bewegen, **regelmäßig Wasser trinken** und eventuell Kompressionsstrümpfe tragen.



Quelle: © Olga Meier/ PIXELIO

### \*\*\* TIPP 5 \*\*\*\*\*



Quelle: © Frank Reichow/ PIXELIO

**Rettung bei Quallenbrand:** Sie sind eine Qual diese glitschigen Quallen. Einmal berührt, schon brennt die Haut. **Badeschuhe** sind eine gute Profylaxe. Denn Vorsicht: **auch tote Quallen können noch verletzen**. Hat Sie eine Qualle erwischt, am besten die betroffene Stelle sofort mit Salzwasser abspülen und dann mit **Rasierschaum** behandeln: Schaum aufsprühen, trocknen lassen und erst wegschaben, wenn er getrocknet ist. Alternativ helfen auch **Essig** oder kühlende Wundsalben helfen. Bei angeschwollener Haut und starkes Unwohlsein: Sofort zum Arzt!

### \*\*\* TIPP 6 \*\*\*\*\*

**Soforthilfe bei Seekrankheit:** Schiffsreisen können wunderschön sein. Der Blick in die Weite des Meeres, ist für viele ein Highlight. Doch was nützt die schöne Aussicht, wenn man unter Seekrankheit leidet. Doch es gibt Hilfe! Morgens auf **Milchprodukte verzichten** und fettarm essen. Am Abend vorher lohnt es sich auch auf **Alkohol** zu verzichten. Geht die Reise dann los, halten Sie sich möglichst nicht unter Deck auf, sondern an der frischen Luft - beobachten Sie den Horizont. Dabei winddichte Kleidung tragen, das wärmt. Außerdem: **Viel trinken**, am besten Wasser oder Tee, denn Flüssigkeiten beugen Dehydrierung vor. Wenn Sie sich doch übergeben müssen. Helfen alle Vorkehrungen nicht, sollten Sie sich unter Deck hinlegen. Viele schlafen dann sofort vor Erschöpfung ein. Außerdem können spezielle **Reisearmbänder** helfen. Sie stimulieren dauerhaft Akupressurpunkte an den Handgelenken und beruhigen.

\*\*\* TIPP 8 \*\*\*\*\*



Quelle: © Rainer Sturm / PIXELIO

**Kuscheliger Campingurlaub:** Urlaub unter freiem Himmel kann schnell mal kalt werden, besonders in der Nacht. Dann muss eine eigene Wärmequelle her. Sich an ein warmes Lagerfeuer setzen, ist da eine gute Idee. Dabei aber die Jacke öffnen! Denn die isoliert und lässt die Wärme von außen nicht so schnell an den Körper. Unabdingbar ist ein guter Schlafsack, der Sie warm hält. Nachts Jacke, Hose und Pullover ausziehen. Die ersten Minuten sind zwar kalt, aber danach sorgen Körperwärme und Schlafsack für einen wohltuenden Schlaf. Haben Sie tagsüber beispielsweise beim Wandern geschwitzt, ist die Kleidung noch leicht feucht. Dann kühlen Sie nachts aus und eine Erkältung ist vorprogrammiert.

\*\*\* TIPP 8 \*\*\*\*\*

**Nicht vergessen: Der Papierkram!** Es gibt so einige Dokumente, die im Ausland und im Urlaub unabdingbar ist. Zum Beispiel Ausweise, Auslandskrankenversicherung, ärztliche Befunde für den Notfall, aber auch Urlaubsdokumente wie Flugverbindungen und Tickets. Eine gute Idee ist es da, die wichtigen Dokumente vor der Abreise einzuscannen und diese dann an eine E-Mail-Adresse zu schicken, auf die man in der ganzen Welt zugreifen kann. Falls nun ein Notfall eintritt, hat man die digitale Version, schnell zur Hand.



Quelle: © Gisbert Heim / PIXELIO

\*\*\* TIPP 9 \*\*\*\*\*

**Couchsurfing = Urlaub zum Nulltarif.** Ein neuer Trend. Nicht für jeden geeignet, aber wunderbar bei Ebbe im Portemonnaie und stürmischem Fernweh. Das Prinzip ist simple: Auf einer **Plattform im Internet** finden sich Reisende, die noch ohne Unterkunft sind und Nutzer, die einen Platz zum kostenlosen Übernachten anbieten. In der eigenen Wohnung, auf der eigenen Couch. Unter Studenten ist Couchsurfing inzwischen ein kleiner **Trend**. Denn neben dem enormen Kostenvorteil, wird Couchsurfing auch zum kulturellen Erlebnis: durch den räumlich engen Kontakt lernen sich Bewohner und Gast kennen und die Kultur des bereisten Landes wird ganz anders und viel intensiver wahrgenommen.

\*\*\* TIPP 10 \*\*\*\*\*

**Für alle Fälle: Mobile Apotheke** Im Urlaub krank werden – keine schöne Vorstellung. Mit der richtigen Reiseapotheke lässt sich aber so mancher **Urlaubstag retten**. Desinfektionsmittel, Verbandszeug, ein Fieberthermometer, Schmerzmittel und fiebersenkende Mittel, können sie gut gebrauchen. Außerdem noch etwas gegen Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verstopfung, aber auch gegen Mückenstiche und Allergien. Ein Besuch in der heimischen **Apotheke** hilft bei der Auswahl. Trotzdem bleibt die Liste der Medikamente für die Reiseapotheke oft ziemlich lang und der Platz im Koffer begrenzt. **Einfach Beipackzettel direkt um die Döschen und Tabletten wickeln!** Das spart Platz. Sind Sie auf die Einnahme bestimmter Medikamente angewiesen, sollten Sie ein Polster von 3 Wochen einplanen, falls sich die Heimreise ungeplant verzögert.



Quelle: © Amorena / PIXELIO

Mehr Urlaubstipps rund ums Reisen  
unter [www.gutefrage.net/tag/Urlaub](http://www.gutefrage.net/tag/Urlaub)

## Die Klassiker: Die 3 häufigsten Fragen und die besten Antworten

Wenn es um das Thema Urlaub geht, gibt es so manche Fragen, die immer wieder auftauchen und auch die gutefrage.net-Community fortlaufend beschäftigt. Zum Beispiel die Frage nach dem optimalen Zeitpunkt für die Reisebuchung. Lastminute oder Frühbucherrabatt? Wo sitzen Personen mit langen Beinen im Flugzeug am bequemsten und was mache ich mit meinen Pflanzen, wenn ich im Urlaub bin? Fragen über Fragen, auf die die **gutefrage.net- Mitglieder die ein oder andere raffinierte Antwort** wissen. Hier sind die besten zusammengefasst:

**FRAGE 1:** Wo sitzt man im Flugzeug angenehm, wenn man lange Beine hat?

Hotteb sagt: In den Reihen bei den Notausgängen ist der Abstand zur Vorderreihe am größten und die Beine haben am meisten Platz. An den Notausgängen und damit "meistens" vor den Tragflächen, ist wohl der beste Tipp. Du solltest dir aber einen Grundriss-/Bestuhlungsplan des "Vogels" bei der Airline oder im INet ansehen.

Iran666 meint: Gib zwei Euro mehr aus und buche die First Class. Oder buche einen Platz hinter den Türen, denn bei vielen Flugzeugen ist genau dort der meiste Platz für Beinfreiheit.

Osmond empfiehlt: Ich empfehle die Sitze direkt am Gang, denn dort kann man die Füße austrecken, aufstehen, im Gang herumlaufen und sich strecken. In Flugzeugen mit drei parallelen Reihen immer die mittlere nehmen, denn da ist manchmal ein Nachbarsitz frei.

**FRAGE 2:** Was mache ich mit meinen Zimmerpflanzen, wenn ich im Urlaub bin?

Noergelix meint: Eine nicht mehr benutze Bier- oder Wasserflasche mit Wasser füllen und Kopfüber in die Erde stecken. So reicht das Wasser über drei Wochen, da es nicht einfach hineinfließt, sondern für eine gleichmäßige Feuchtigkeit der Blume sorgt.

Lachlan's Tipp: Palmen und Kakteen können durchaus auch mal 10 Tage ohne Wasserzufuhr auskommen. Orchideen kann man vor dem Urlaub einmal tauchen, d.h. den Topf ins Wasser stellen bis keine Luftblasen mehr auftauchen und dann abtropfen lassen.

Klaus1940 empfiehlt: Pflanzen in die Badewanne stellen und daneben etwas erhöht einen Eimer Wasser aufbauen. Wollfäden von Eimer zu Pflanze ziehen und in die Erde drücken. Das ist ein ganz alter Trick, der funktioniert. Dazu sollten die Pflanzen vor Sonne und Wärme geschützt sein.



**FRAGE 3:** Wann ist der richtige Zeitpunkt den Urlaub zu buchen?

Abendtraum1 meint: Ich plane in der letzten Zeit maximal eine Woche vorher. Das hängt aber auch davon ab, wohin man mit welcher Zielstellung möchte und ob alles selbst organisiert werden soll. Ich komme mit den Superlastminutes bestens zurecht. Es gibt tolle Angebote, man darf nur nicht zu sehr festgelegt sein.

MisterRR rät: Wer an Schulferien gebunden ist, sollte recht früh für den Sommerurlaub buchen (Dezember/Januar). Außerhalb der Schulferien buche ich aber auch erst maximal vier Wochen im Voraus.

## REISE-PROFIS im Interview

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

Wann ist der beste Zeitpunkt eine Flugreise zu buchen? Kurzfristig oder Langfristig?

*Bravofly:* Billigflüge sind vor allem dann günstig, wenn sie früh gebucht werden, also etwa einen Monat vorher. Reisende, die in letzter Minute buchen wollen, finden günstige Flüge jedoch eher bei den Linienfluggesellschaften als bei den Billigflug-Airlines. Wer Flüge in der Woche bucht, fliegt meistens günstiger als am Wochenende.

Wann ist eine Reiserücktrittsversicherung notwendig?

*Bravofly:* Es ist sinnvoll, den Reisepreis im Verhältnis zu den Kosten für eine Reiserücktrittsversicherung zu sehen. Denn der Aufwand richtet sich nach dem Reisepreis: Wer viel zahlt, sollte eine Versicherung abschließen, bei Schnäppchen ist das vielleicht nicht notwendig. Viele Airlines haben in ihrer Reiserücktrittsversicherung auch eine Gepäck-erstattung inbegriffen.

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

Welche Abgaben oder Gebühren kommen bei einer Flugbuchung zum reinen Flugpreis dazu?

*Bravofly:* Gerade bei Billigflügen können versteckte Kosten hinzukommen, vor allem beim Gepäck. Prüfen Sie vor Buchung die genauen **Gepäckbestimmungen** und mögliche Zusatzkosten für Umbuchungen, Versicherungen oder Ticketgebühren. Prüfen Sie vor Buchung die genauen **Gepäckbestimmungen** und mögliche Zusatzkosten für Umbuchungen, Versicherungen oder Ticketgebühren. Hier finden Sie eine Übersicht über die Gepäckbestimmungen häufig genutzter Airlines: <http://bit.ly/kGOqqH>

Wo können sich versteckte Kosten bei der Reisebuchung verbergen?

*Bravofly:* Wenn bei der Buchung nicht klar ist, wer die angebotene Reiseleistung erbringt, können Vermittler Gebühren fordern: Am besten kontrollieren Sie genau, wer den Flug verkauft.

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

Was passiert, wenn ein gebuchter Flug verspätet oder gestrichen wird?

*Bravofly:* Nach 4 Stunden Verspätung ist die Airline verpflichtet, gratis Essen oder Getränke anzubieten. Nach 5 Stunden darf der Fahrgast eine alternative Beförderung oder eine Erstattung verlangen, wenn die Reise zum späteren Zeitpunkt keinen Sinn mehr macht. Geht der Flug erst am nächsten Tag, hat der Kunde Recht auf eine Übernachtung im Hotel inklusive Transfer zwischen Hotel und Flughafen. Bei Streichungen des Fluges oder Überbuchung können Ausgleichszahlungen zwischen 250 bis 600 € wirksam werden. Bei Ausfall wegen höherer Gewalt wie Unwetter oder Streik ist das Lufttransportunternehmen nicht verpflichtet, den Preis des Tickets zu erstatten. Hier hilft, es sich den genauen Grund mitteilen zu lassen.

## REISE-PROFIS im Interview

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

### Wie kann Übergewicht des Gepäcks vermieden werden?

*Bravofly:* Der Koffer selbst sollte möglichst wenig wiegen. Bei Pflegeprodukten wählen Sie lieber Reisegrößen. Nehmen Sie nur passende Kleidung mit und checken Sie im Vorfeld, ob Handtücher, Bettwäsche und Fön vom Hotel gestellt werden. Manche Airlines geben Rabatte bei Voranmeldung für Übergewicht oder es gibt Freigrenzen für Handgepäck. Das meiste Handgepäck erlauben u.a. Air France und KLM, bei Wizzair sind sogar 32 kg erlaubt. Mehr Infos hier: <http://bit.ly/kGOqqH>

### Wie unterscheidet sich das Gewicht des Handgepäcks zwischen nationalen und europäischen Flügen?

*Bravofly:* Bei innerdeutschen Flügen sind die Unterschiede in punkto Gewicht und Maße des Handgepäcks bei den verschiedenen Airlines gering. Nur Air Berlin liegt mit gerade mal 6 kg Handgepäck unter dem Durchschnitt von 8 kg.

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

Bei innereuropäischen Flügen sind die Unterschiede deutlicher: Business-Reisende mit mehr Handgepäck fliegen beispielsweise am besten mit Air France oder KLM. Hier dürfen bis zu zwölf Kilo Handgepäck mit den Maßen 55x35x25 cm in die Kabine. Die großzügigsten Maße beim Handgepäck gibt es beim Anbieter EasyJet mit 56x45x25 cm.

### Was passiert, wenn mein Gepäck während des Fluges verloren geht?

*Bravofly:* Wenn Sie bemerken, dass Ihr Gepäck weg ist, gehen Sie am besten sofort zum Gepäckschalter Ihrer Fluggesellschaft am Flughafen. In den ersten fünf Tagen ist nämlich der jeweilige Flughafen, dem Sie den Verlust melden, für die Suche zuständig. Danach wird der Fall an die jeweilige Zentrale weitergeleitet. Am Gepäckschalter wird die CheckIn Nummer Ihres Koffers registriert, Sie erhalten eine Referenznummer, mit der Sie sich jederzeit telefonisch über den Stand der Dinge erkundigen können.

\*\*\* Interview \*\*\*\*\*

### Wofür braucht man eine Gepäckversicherung?

*Bravofly:* Teure Gegenstände wie beispielsweise Handy, Kamera oder Schmuckstücke sollten generell im Handgepäck mitgeführt werden, können aber zusätzlich durch eine **Gepäckversicherung** geschützt werden. Bei einem Diebstahl wird aber nur ein Teil der Versicherungssumme erstattet. Denn ein Versicherungsschutz greift nur, wenn Fahrlässigkeit ausgeschlossen ist und wertvolle Gegenstände sicher aufbewahrt oder am Körper getragen wurden. Geld oder Wertschecks sind oft gar nicht erst im Versicherungsschutz inbegriffen.

**Bravofly** ist einer der führenden Anbieter von Online-Reisebuchungen in Europa, dessen Billigflug-Suchmaschine auf [www.bravofly.de](http://www.bravofly.de) die Angebote von allen Billig- und Linienfluggesellschaften sucht, findet und vergleicht. (Die ausgefeilten Suchfilter ermöglichen den Benutzern eine passgenaue Suche nach bestimmten Zeiträumen, Flughäfen, Airlines und dem günstigsten Preis für den Flug, der am besten zu ihren Wünschen passt.)

# gutefrage.net

Die Ratgeber-Community

Alle **gutefrage.net** Ratgeber  
zum **kostenlosen Download** unter  
[www.gutefrage.net/ratgeber-kompakt](http://www.gutefrage.net/ratgeber-kompakt)

Danke an alle Community-Mitglieder, deren Beiträge hier Erwähnung gefunden haben.

## Kontakt:

gutefrage.net GmbH  
Redaktion

Telefon            ++49 89 51 51 46 - 132

Fax                ++49 89 51 51 46 - 214

E-Mail            [redaktion@gutefrage.net](mailto:redaktion@gutefrage.net)